

**Menü-Wochenplan Alterszentrum Aaheim** **Woche 21** **18.05.2026** bis **24.05.2026**

3-Gang-Menü: 3 Gänge nach Wahl, Aufpreis für 4-Gang-Menü: Fr. 3.50

Tagesteller (TT): Menü ohne Suppe, Salat und Dessert.

Preise inkl. 8.1 % MWST

		Montag 18.05.2026	Dienstag 19.05.2026	Mittwoch 20.05.2026	Donnerstag 21.05.2026	Freitag 22.05.2026	Samstag 23.05.2026	Sonntag 24.05.2026
<b>Mittagessen</b>	Suppe	Hafersuppe mit Gemüse	Tomatencremesuppe	Kartoffelsuppe mit Majoran	Spargelcremesuppe	Maissuppe mit Lauch	Geflügelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln	Randencrèmesuppe mit Ingwer
	Salat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat
	Dessert	Mokkamousse mit Rahm	Mini Bananensplit	Griessköpfl mit Erdbeeren	Vanillecreme mit Rahm	Beeren-Joghurt Frappé	Mango-Passionsfrucht-Schnitte	Weisses Schoggi-mousse mit Früchten
	<b>Menü 1 3-Gang-Menü</b>	Tessiner Salsiz Tomatensauce Bramata-Polenta Gebratene Zucchetti  Fr. 18.50 / TT 14.00	Szegediner Gulasch Trockenreis Brokkoli mit Mandeln  Fr. 18.50 / TT 14.00	Hausgemachte Rindfleisch-Gemüse-Lasagne  Fr. 18.50 / TT 14.00	Kalbs Saltimbocca Portweinsauce Müschele Grüne Bohnen  Fr. 18.50 / TT 14.00	Forellenfilet (CH) Kräuterkruste Weissweinsauce Salzkartoffeln Fenchel mit Karotten  Fr. 18.50 / TT 14.00	Pouletbrüstli Stroganoff Spätzli Blattspinat mit Pilzen  Fr. 18.50 / TT 14.00	Schweinsbraten Apfelsauce Butternudeln Mischgemüse  Fr. 28.50 / TT 24.00
<b>Wochenhit 3-Gang-Menü</b>	Bärlauch Ravioli mit Eierschwämmli, Tomatenwürfel und Rahmsauce  Fr. 18.50 / TT 14.00	Bärlauch Ravioli mit Eierschwämmli, Tomatenwürfel und Rahmsauce  Fr. 18.50 / TT 14.00	Bärlauch Ravioli mit Eierschwämmli, Tomatenwürfel und Rahmsauce  Fr. 18.50 / TT 14.00	Bärlauch Ravioli mit Eierschwämmli, Tomatenwürfel und Rahmsauce  Fr. 18.50 / TT 14.00	Bärlauch Ravioli mit Eierschwämmli, Tomatenwürfel und Rahmsauce  Fr. 18.50 / TT 14.00	Bärlauch Ravioli mit Eierschwämmli, Tomatenwürfel und Rahmsauce  Fr. 18.50 / TT 14.00	Bärlauch Ravioli mit Eierschwämmli, Tomatenwürfel und Rahmsauce  Fr. 18.50 / TT 14.00	
<b>Vegi-Menü 3-Gang-Menü</b>	Gemüse-Vegibällchen Safransauce Nudeln gedämpfte Tomate  Fr. 18.50 / TT 14.00	Süsskartoffel Muffins mit Gemüse und Rosmarin Kräuterhollandaise  Fr. 18.50 / TT 14.00	Ofenfrische Gemüsewähe mit Salatgarnitur  Fr. 18.50 / TT 14.00	Kohlrabischnitzel paniert Tomatensauce Krawättli Pfälzer-Karotten  Fr. 18.50 / TT 14.00	Kichererbsen Currysauce Basmatireis Ofengemüse  Fr. 18.50 / TT 14.00	Vegi Grill Spiesli Kräuterbutter Pommes frites Ofentomate  Fr. 18.50 / TT 14.00	Eieromelette mit Gemüse-Sojaragout gefüllt mit Mozzarella überbacken  Fr. 18.50 / TT 14.00	
<b>Abendessen</b>	Abendmenü	Thonsalat mit Bohnen, Mais und Tomaten Dinkelbrot	Ofenfrische Zwetschenwähe mit Streusel	Belegte Brötli, schön ausgarniert Käse, Spargel	Teigwarenauflauf mit Speck, Gemüse und Kräuter	Toast Hawaii mit Schinken, Ananas und Käse	Zwiebackauflauf mit Rhabarber Kirschsauce	Rauchlachs mit Zwiebeln, Kapern, Meerrettichschaum Hausbrot
	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet
	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli

"En Guete!" wünscht Ihnen das Küchenteam