

Menü-Wochenplan Alterszentrum Aaheim **Woche 22** **25.05.2026** **bis** **31.05.2026**

3-Gang-Menü: 3 Gänge nach Wahl, Aufpreis für 4-Gang-Menü: Fr. 3.50

Tagesteller (TT): Menü ohne Suppe, Salat und Dessert.

Preise inkl. 8.1 % MWST

		Montag 25.05.2026	Dienstag 26.05.2026	Mittwoch 27.05.2026	Donnerstag 28.05.2026	Freitag 29.05.2026	Samstag 30.05.2026	Sonntag 31.05.2026
Mittagessen	Suppe	Tomatensuppe mit Gin	Griesssuppe mit Lauch	Rindsbouillon mit Teigwaren	Lauchcrèmesuppe mit Linsen	Fenchel-Limetten-Crèmesuppe	Weissweinsuppe mit Gemüsestreifen	Spargelcrèmesuppe mit Bärlauchcroûtons
	Salat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat
	Dessert	Mini Donuts	Pfirsich-frappé	Mini Apfeljalousie	Joghurtcrème mit Rhabarber	Schoko-Kokos-kuchen	Erdbeeren mit Rahm	Mokka Mousse mit Löffelbiskuit
	Menü 1 3-Gang-Menü	Poulet-Stroganoff Bramata Polenta Rüebli Fr. 18.50 / TT 14.00	Appenzeller Siedwurst Chähhörnli Röstzwiebeln Apfelmus Fr. 18.50 / TT 14.00	Rindsgeschnetzeltes Balsamicosauce Bärlauch-Gnocchi Peperonata Fr. 18.50 / TT 14.00	Paniertes Schweinsschnitzel Zitronenschnitz Pommes frites Erbsen a la crème Fr. 18.50 / TT 14.00	Penne Napoli (Tomatensauce mit Basilikum) Parmesan Fr. 18.50 / TT 14.00	Schweinsvoressen Grobe Senfsauce Quark Spätzli Blumenkohl Fr. 18.50 / TT 14.00	Niedergegartes Schweinsfilet Cognacsauce Kartoffelstock Mischgemüse Fr. 32.50 / TT 28.00
Wochenhit 3-Gang-Menü	Hechtknusperli (DE) Dill-Mayo Salzkartoffeln Blattspinat Fr. 18.50 / TT 14.00	Hechtknusperli (DE) Dill-Mayo Salzkartoffeln Blattspinat Fr. 18.50 / TT 14.00	Hechtknusperli (DE) Dill-Mayo Salzkartoffeln Blattspinat Fr. 18.50 / TT 14.00	Hechtknusperli (DE) Dill-Mayo Salzkartoffeln Blattspinat Fr. 18.50 / TT 14.00	Hechtknusperli (DE) Dill-Mayo Salzkartoffeln Blattspinat Fr. 18.50 / TT 14.00	Hechtknusperli (DE) Dill-Mayo Salzkartoffeln Blattspinat Fr. 18.50 / TT 14.00	Hechtknusperli (DE) Dill-Mayo Salzkartoffeln Blattspinat Fr. 18.50 / TT 14.00	
Vegi-Menü 3-Gang-Menü	Paniertes Sellerieschnitzel Tomatensauce Kroketten Erbsengemüse Fr. 18.5 / TT 14.00	Pochierte Eier mit Paprikasauce auf Toastbrot und Spargel Fr. 18.50 / TT 14.00	Überbackene Pfannkuchen mit Zucchini und Kräuter Tomatenrahmsauce Fr. 18.50 / TT 14.00	Bandnudeln mit Eierschwämmli-Gemüse-Sauce Fr. 18.50 / TT 14.00	Kichererbsen Curry mit Früchten Basmatireis Asia-Gemüse Fr. 18.50 / TT 14.00	Gedämpfte Spargel Hollandaise mit Gemüsestreifen und Rosmarin-Schupfnudeln Fr. 18.50 / TT 14.00	Vegischnitzel mit Senfsauce Griessschnitte Peperonigemüse Fr. 18.50 / TT 14.00	
Abendessen	Abendmenü	Pfannkuchen gefüllt mit Konfi Zimtucker	Siedfleischsalat mit Paprika, Gurken und Zwiebeln Hausbrot	Ofenfrisches Chäschüechli Salatgarnitur	Kalte Fleischplatte schön ausgarniert mit Hausbrot	Dampfnudeln mit Kirschenkompott Vanillesauce	Gefülltes Laugenbrötli mit Schinken und Frischkäse	Heisser Beinschinken mit Kartoffelsalat
	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet
	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli

"En Guete!" wünscht Ihnen das Küchenteam