

Wochenplan Aktivierung Arivo 21.09. – 25.09.2026

Wochentag	Zeit	Thema	Ort
Montag 21.09.2026	10.00 Uhr	Themengruppe	Aktivierungsraum
	14.30 Uhr	Bewegen	Mehrzweckraum
	15.45 Uhr	Bewegen	Mehrzweckraum
	15.15 Uhr	Jassen	Aktivierungsraum
Dienstag 22.09.2026			
Mittwoch 23.09.2026	09.30 Uhr	Werken für Frauen & Männer	Aktivierungsraum
		Männertreff -> entfällt	
	Ab 16.00 Uhr	Ökumenischer Seniorenachmittag (gemäss Anmeldung)	Speisesaal
Donnerstag 24.09.2026	09.30 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 1	Aktivierungsraum
	10.30 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 2	Aktivierungsraum
		Sinnesfreuden WG 1 / WG 2 / WG 3 -> entfällt	
	Ab 16.00 Uhr	Ökumenischer Seniorenachmittag (gemäss Anmeldung)	Speisesaal
Freitag 25.09.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst katholisch	Andachtsraum
	15.00 Uhr	Singen	Aktivierungsraum



Wochenplan Aktivierung Adesta 21.09. – 25.09.2026

Wochentag	Zeit	Thema	Ort
Montag 21.09.2026	09.45 Uhr	Suppe kochen	Adesta
	15.15 Uhr	Aktivierende Alltagsgestaltung	Adesta
Dienstag 22.09.2026			
	15.00 Uhr	Singen	Lichthof
Mittwoch 23.09.2026			
	15.15 Uhr	Musik & Bewegung	Lichthof
Donnerstag 24.09.2026	09.45 Uhr	Backen	Adesta
Freitag 25.09.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst katholisch	Andachtsraum

