

## Wochenplan Aktivierung Arivo 14.09. – 18.09.2026

| Wochentag                        | Zeit      | Thema                       | Ort              |
|----------------------------------|-----------|-----------------------------|------------------|
| <b>Montag<br/>14.09.2026</b>     | 10.00 Uhr | Themengruppe                | Aktivierungsraum |
|                                  | 14.30 Uhr | Bewegen                     | Mehrzweckraum    |
|                                  | 15.45 Uhr | Bewegen                     | Mehrzweckraum    |
|                                  | 15.15 Uhr | Jassen                      | Aktivierungsraum |
| <b>Dienstag<br/>15.09.2026</b>   | 10.00 Uhr | Gottesdienst evangelisch    | Andachtsraum     |
|                                  |           |                             |                  |
| <b>Mittwoch<br/>16.09.2026</b>   | 09.30 Uhr | Werken für Frauen & Männer  | Aktivierungsraum |
|                                  |           | Männertreff -> entfällt     |                  |
| <b>Donnerstag<br/>17.09.2026</b> | 09.30 Uhr | Gedächtnistraining Gruppe 1 | Aktivierungsraum |
|                                  | 10.30 Uhr | Gedächtnistraining Gruppe 2 | Aktivierungsraum |
|                                  | 14.30 Uhr | Sinnesfreuden WG 2          | Stübli WG 2      |
|                                  | 15.00 Uhr | Sinnesfreuden WG 1          | Stübli WG 1      |
|                                  | 15.00 Uhr | Sinnesfreuden WG 3          | Stübli WG 3      |
| <b>Freitag<br/>18.09.2026</b>    | 10.00 Uhr | Gottesdienst katholisch     | Andachtsraum     |
|                                  | 15.00 Uhr | Singen                      | Aktivierungsraum |



## Wochenplan Aktivierung Adesta 14.09. – 18.09.2026

| Wochentag                        | Zeit      | Thema                          | Ort          |
|----------------------------------|-----------|--------------------------------|--------------|
| <b>Montag<br/>14.09.2026</b>     | 09.45 Uhr | Suppe kochen                   | Adesta       |
|                                  | 15.15 Uhr | Aktivierende Alltagsgestaltung | Adesta       |
| <b>Dienstag<br/>15.09.2026</b>   | 10.00 Uhr | Gottesdienst evangelisch       | Andachtsraum |
|                                  | 15.00 Uhr | Singen                         | Lichthof     |
| <b>Mittwoch<br/>16.09.2026</b>   |           |                                |              |
|                                  | 15.15 Uhr | Musik & Bewegung               | Lichthof     |
| <b>Donnerstag<br/>17.09.2026</b> | 09.45 Uhr | Backen                         | Adesta       |
|                                  |           |                                |              |
| <b>Freitag<br/>18.09.2026</b>    | 10.00 Uhr | Gottesdienst katholisch        | Andachtsraum |
|                                  |           |                                |              |

