

# Menü-Wochenplan Alterszentrum Aaheim

Woche 41

05.10.2026

bis

11.10.2026

3-Gang-Menü: 3 Gänge nach Wahl, Aufpreis für 4-Gang-Menü: Fr. 3.50

Tagesteller (TT): Menü ohne Suppe, Salat und Dessert.

Preise inkl. 8.1 % MWST

|             |                          | Montag<br>05.10.2026                                                                                         | Dienstag<br>06.10.2026                                                                                     | Mittwoch<br>07.10.2026                                                          | Donnerstag<br>08.10.2026                                                                                     | Freitag<br>09.10.2026                                                                                   | Samstag<br>10.10.2026                                                                      | Sonntag<br>11.10.2026                                                                                     |
|-------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mittagessen | Suppe                    | Champignon-crèmesuppe                                                                                        | Gemüsecrème-suppe                                                                                          | Maiscrèmesuppe mit Peperoniwürfel                                               | Geflügelbouillon mit Eierstich                                                                               | Kartoffelsuppe mit Lauch                                                                                | Brokkolicrèmesuppe mit Speckwürfel                                                         | Kürbiscrèmesuppe mit Apfelwürfeln                                                                         |
|             | Salat                    | Menüsalat                                                                                                    | Menüsalat                                                                                                  | Menüsalat                                                                       | Menüsalat                                                                                                    | Menüsalat                                                                                               | Menüsalat                                                                                  | Menüsalat                                                                                                 |
|             | Dessert                  | Beerencrème mit Rahm                                                                                         | Tiramisu                                                                                                   | Mascarponecrème mit Zwetschgen                                                  | Schokoladen-frappé                                                                                           | Gebrannte Crème                                                                                         | Linzerschnitte                                                                             | Vermicelles mit Rahm                                                                                      |
|             | Menü 1<br>3-Gang-Menü    | Trutengeschnetzeltes an Currysauce<br>Früchtegarnitur<br>Pilawreis mit Gemüsewürfeln<br>Fr. 18.50 / TT 14.00 | Schweinsschnitzel paniert<br>Zitronenschnitt<br>Pommes frites<br>Erbsli und Rüebli<br>Fr. 18.50 / TT 14.00 | Hausgemachte Rindfleisch-Gemüse-Lasagne<br>Fr. 18.50 / TT 14.00                 | Kürbis-Brätschnitzel<br>Körnige Senfsauce<br>Rahm-Kartoffelstock<br>Rosenkohl Gemüse<br>Fr. 18.50 / TT 14.00 | Saiblingsfilet (D)<br>Sbrinz-Kräuterkruste<br>Safranreis<br>Geschmorter Fenchel<br>Fr. 18.50 / TT 14.00 | Schweinsbratwurst<br>Zwiebelsauce<br>Butterrösti<br>Schwarzwurzeln<br>Fr. 18.50 / TT 14.00 | Geschmorter Rindsbrustkern<br>Quarkspätzli<br>Geschmortes Rotkraut<br>Fr. 32.50 / TT 28.00                |
| Mittagessen | Wochenhit<br>3-Gang-Menü | Szegediner Schweinsgulasch<br>Krawättli<br>Bohnengemüse<br>Fr. 22.50 / TT 18.00                              | Szegediner Schweinsgulasch<br>Krawättli<br>Bohnengemüse<br>Fr. 22.50 / TT 18.00                            | Szegediner Schweinsgulasch<br>Krawättli<br>Bohnengemüse<br>Fr. 22.50 / TT 18.00 | Szegediner Schweinsgulasch<br>Krawättli<br>Bohnengemüse<br>Fr. 22.50 / TT 18.00                              | Szegediner Schweinsgulasch<br>Krawättli<br>Bohnengemüse<br>Fr. 22.50 / TT 18.00                         | Szegediner Schweinsgulasch<br>Krawättli<br>Bohnengemüse<br>Fr. 22.50 / TT 18.00            | Szegediner Schweinsgulasch<br>Krawättli<br>Bohnengemüse<br>Fr. 22.50 / TT 18.00                           |
|             | Vegi-Menü<br>3-Gang-Menü | Pochiertes Ei auf Blattspinat<br>Käserahmsauce<br>Bratkartoffeln<br>Fr. 18.50 / TT 14.00                     | Orientalisches Quorn-Ragout mit Weinbeeren und Kürbis Couscous<br>Fr. 18.50 / TT 14.00                     | Rösti-Pastetli mit Gemüse, Rosmarin und Käse überbacken<br>Fr. 18.50 / TT 14.00 | Ofen-Peperoni mit Getreide, Gemüse und Kräuter Béarnaise-Sauce<br>Fr. 18.50 / TT 14.00                       | Ofenfrische Kürbis-Rosenkohl-Wähe<br>Kräutersauce<br>Fr. 18.50 / TT 14.00                               | Soja-Geschnetzeltes<br>Kurkumasauce<br>Wildreis<br>Zucchini<br>Fr. 18.50 / TT 14.00        | Salatteller mit verschiedenen gekochten Salaten<br>Gebackene Pilze<br>Tartarsauce<br>Fr. 18.50 / TT 14.00 |
|             |                          |                                                                                                              |                                                                                                            |                                                                                 |                                                                                                              |                                                                                                         |                                                                                            |                                                                                                           |
| Abendessen  | Abendmenü                | Weggli, mit Schinken und Weichkäse gefüllt                                                                   | Kartoffelgnocchi mit Basilikum-sauce<br>Reibkäse                                                           | Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster                                             | Kalte Platte mit Salami, Fleischkäse und Käse<br>Hausbrot                                                    | Überbackene Eieromelette mit Gemüseragout                                                               | Vanille Milchreis<br>Beerenkompott                                                         | Geflügelsalat "Hawaii"<br>Blattsalat<br>Hausbrot                                                          |
|             | Café complet             | Café complet                                                                                                 | Café complet                                                                                               | Café complet                                                                    | Café complet                                                                                                 | Café complet                                                                                            | Café complet                                                                               | Café complet                                                                                              |
|             | Birchermüesli            | Birchermüesli                                                                                                | Birchermüesli                                                                                              | Birchermüesli                                                                   | Birchermüesli                                                                                                | Birchermüesli                                                                                           | Birchermüesli                                                                              | Birchermüesli                                                                                             |

"En Guete!" wünscht Ihnen das Küchenteam