

Menü-Wochenplan Alterszentrum Aaheim **Woche 43** **19.10.2026** **bis** **25.10.2026**

3-Gang-Menü: 3 Gänge nach Wahl, Aufpreis für 4-Gang-Menü: Fr. 3.50

Tagesteller (TT): Menü ohne Suppe, Salat und Dessert.

Preise inkl. 8.1 % MWST

		Montag 19.10.2026	Dienstag 20.10.2026	Mittwoch 21.10.2026	Donnerstag 22.10.2026	Freitag 23.10.2026	Samstag 24.10.2026	Sonntag 25.10.2026
Mittagessen	Suppe	Pilzcrème- suppe	Rindsbouillon mit Flädli	Gemüsepurée- suppe	Griesssuppe mit Gemüse	Lauchcrème- suppe	Selleriecrèmesuppe mit Linsen	Kürbiscrèmesuppe mit Apfelwürfel
	Salat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat
	Dessert	Joghurtcrème mit Früchten	Frischer Fruchtsalat	Torta della nonna	Zitronenroulade mit Kirschen	Herbst- törtchen	Süssmostcrème mit Rahm	Coupe Nesselrode
	Menü 1 3-Gang-Menü	Kalbsvoressen mit Gemüse Herzoginkartoffeln Zucchettigemüse mit Thymian Fr. 18.50 / TT 14.00	Glasierte Schweinshaxen Rotweinsauce Butternudeln Rahmkohlrabi Fr. 18.50 / TT 14.00	Pochiertes Pouletbrüstli Basilikumsauce Kartoffelgnocchi RüebliGemüse Fr. 18.50 / TT 14.00	Brätkügel Pilzrahmsauce Röstipastetli Mischgemüse Fr. 18.50 / TT 14.00	Gebratenes Forellenfilet (D) Zitronensauce Wildreis Brokkoli Fr. 18.50 / TT 14.00	Schweins- geschnetzeltes Rahmsauce Hörnli Dörrbohnen	Aaheim-Teller (Speck, Rippli, Wurst) Salzkartoffeln Sauerkraut
	Wochenhit 3-Gang-Menü	Ravioli Eierschwämmli- füllung Thymian, Tomaten und Parmesan Fr. 18.50 / TT 14.00	Ravioli Eierschwämmli- füllung Thymian, Tomaten und Parmesan Fr. 18.50 / TT 14.00	Ravioli Eierschwämmli- füllung Thymian, Tomaten und Parmesan Fr. 18.50 / TT 14.00	Ravioli Eierschwämmli- füllung Thymian, Tomaten und Parmesan Fr. 18.50 / TT 14.00	Ravioli Eierschwämmli- füllung Thymian, Tomaten und Parmesan Fr. 18.50 / TT 14.00	Metzgete	Metzgete
	Vegi-Menü 3-Gang-Menü	Gemüseschnitzel an Paprikasauce Bratkartoffeln Gelbe Rüben Fr. 18.50 / TT 14.00	Gefüllte Zwiebel mit Gemüse, Bulgur und Sojagehacktem Käserahmsauce Fr. 18.50 / TT 14.00	Linsen-Gemüse- Eintopf mit Bohnen Maisschnitten Fr. 18.50 / TT 14.00	Vegi-Burger auf Brot Rahmsauce Pommes frites Peperonigemüse Fr. 18.50 / TT 14.00	Gebackener Kürbis mit Brie, Zwiebeln, Baumnüssen und Balsamico Fr. 18.50 / TT 14.00	Butterrösti mit Käse überbacken Dörrbohnen Spiegelei	Chäas- Hörnli Röstzwiebeln Hausgemachtes Apfelmus
Abendessen	Abendmenü	Rührei mit Gemüestreifen Hausbrot	Toast Hawaii Schinken, Ananas und Käse	Apfelstrudel mit Rosinen Kirschsauce	Hausgemachte Aaheimpizza (mit Schinken)	Kalte Fleischplatte Laugenbrötli	Suppe z'Nacht: Kartoffel-Gemüse- suppe Hausbrot	Rauchlachsplatte Meerrettichschaum Zwiebeln & Kapern Hausbrot
	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet
	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli	Birchermüesli

"En Guete!" wünscht Ihnen das Küchenteam