

## Wochenplan Aktivierung Arivo 29.06. – 03.07.2026

Wochentag	Zeit	Thema	Ort
<b>Montag</b> <b>29.06.2026</b>	10.00 Uhr	Themengruppe	Aktivierungsraum
	14.30 Uhr	Bewegen	Mehrzweckraum
	15.45 Uhr	Bewegen	Mehrzweckraum
	15.15 Uhr	Jassen	Aktivierungsraum
<b>Dienstag</b> <b>30.06.2026</b>			
<b>Mittwoch</b> <b>01.07.2026</b>	09.30 Uhr	Werken für Frauen & Männer	Aktivierungsraum
	15.00 Uhr	Männertreff	Aktivierungsraum
<b>Donnerstag</b> <b>02.07.2026</b>	09.30 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 1	Aktivierungsraum
	10.30 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 2	Aktivierungsraum
	14.30 Uhr	Sinnesfreuden WG 2	Stübli WG 2
	15.00 Uhr	Sinnesfreuden WG 1	Stübli WG 1
	15.00 Uhr	Sinnesfreuden WG 3	Stübli WG 3
<b>Freitag</b> <b>03.07.2026</b>	10.15 Uhr	Gottesdienst katholisch	Andachtsraum
	15.00 Uhr	Geburtstagskaffee (alle Mai & Juni Geburtstage)	Aktivierungsraum



## Wochenplan Aktivierung Adesta 29.06. – 03.07.2026

Wochentag	Zeit	Thema	Ort
<b>Montag</b> <b>29.06.2026</b>	09.45 Uhr	Suppe kochen	Adesta
	15.15 Uhr	Aktivierende Alltagsgestaltung	Adesta
<b>Dienstag</b> <b>30.06.2026</b>			
	15.00 Uhr	Singen	Lichthof
<b>Mittwoch</b> <b>01.07.2026</b>			
	15.15 Uhr	Musik & Bewegung	Lichthof
<b>Donnerstag</b> <b>02.07.2026</b>	09.45 Uhr	Backen	Adesta
<b>Freitag</b> <b>03.07.2026</b>	10.15 Uhr	Gottesdienst katholisch	Andachtsraum

