



## Familiär und kompetent

Im Haus Arivo bieten wir die Kurz- und Langzeitpflege in einer familiären Atmosphäre an, wenn die ambulante Unterstützung zuhause nicht mehr ausreicht. Die 50 Einzel- und 10 Doppelzimmer sind in Wohngruppen aufgeteilt mit Platz für 70 Personen. Rund um die Uhr sorgt qualifiziertes Personal kompetent und liebevoll für Ihre Betreuung und Pflege. Die Wäsche wird im Haus aufbereitet. Ihr Zimmer reinigen unsere Mitarbeitenden. Im Speisesaal im Erdgeschoss oder in der Wohngruppe verwöhnt Sie unsere Küchencrew mit einem attraktiven Angebot an frisch zubereiteten Menüs und süssen Leckereien. Unser Bistro ist öffentlich. Geniessen Sie den Ausblick in den schönen Park mit Biotop von der Terrasse aus. Ergänzende Dienstleistungen wie Physiotherapie und Coiffeur sind ebenfalls im Haus Arivo untergebracht. Wir haben unser Aktivierungsangebot zudem darauf ausgerichtet, Ihre Lebensqualität positiv zu unterstützen. Herzlich willkommen.

Konzept/Text: schreiber-pr.ch Grafikdesign: nicoleimboden.com

In schönster Umgebung, an der Grenze zum Kanton Zürich, liegt Aadorf mit Einkaufsmöglichkeiten, einem lebhaften Kulturangebot und guter Anbindung an das öffentliche Verkehrsnetz. Die drei Häuser des Alterszentrums Aaheim bieten Wohn- und Betreuungsformen an, die abgestimmt sind auf die individuelle Lebenssituation. Wir fördern und achten die Lebensqualität. Im Haus Arivo befindet sich die Kurz- und Langzeitpflege für 70 Personen, das Bistro mit Gartenterasse, ergänzende Dienstleistungen wie Physiotherapie, Coiffeur, das Aktivierungsangebot und die Verwaltung. Das Haus Adesta ist mit 16 Pflegeplätzen spezialisiert auf die einfühlsame Betreuung von Menschen mit Demenz. Das Haus Aparta beherbergt 24 Alterswohnungen sowie die Pedicure und Podologie.

**haus arivo** Mühlewiesestrasse 4 | 8355 Aadorf  
**haus adesta** 052 368 82 82 | info@aaheim.ch  
**haus aparta** www.aaheim.ch

**haus arivo**  
haus adesta  
haus aparta



**alterszentrum aaheim**  
WO LEBENSQUALITÄT ZUHAUSE IST



**alterszentrum aaheim**  
WO LEBENSQUALITÄT ZUHAUSE IST



Wie ankommen und wohlfühlen

## Pflege und Betreuung

Sie dürfen jederzeit auf unsere einfühlsame und professionelle Hilfe zählen. Ein Team von Fachleuten steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Wir unterstützen Sie liebevoll im Alltag, ohne Ihre Eigenständigkeit einzuschränken. Um Ihnen die bestmögliche Pflege und Betreuung zu bieten, sind unsere Mitarbeitenden gut ausgebildet. Darüber hinaus können Sie für die medizinische Betreuung entweder Ihren Hausarzt oder unseren Heimarzt beiziehen.

## Zuhause sein

Die meisten der 50 Einzel- und 10 Doppelzimmer verfügen über einen Balkon mit schönem Ausblick. Die Zimmer sind grosszügig und hell mit Dusche, Lavabo und WC. Die Grundausstattung besteht aus einem Pflegebett mit Nachttisch und einem Schrank. Sie bringen Ihre persönliche Note mit Ihren eigenen Möbeln und Einrichtungsgegenständen mit ein. Für die Reinigung und den Unterhalt Ihres Zimmers sowie für Ihre Wäsche sorgen wir hausintern.

## Essen und geniessen

Unser Bistro mit Gartenterrasse ist ein beliebter Treffpunkt für alle Bewohnenden, Besuchenden und Gäste. Jeden Mittag stehen Ihnen drei saisonale Menüs zur Auswahl, davon ist eines vegetarisch. Das Küchenteam kocht frisch und ausgewogen. Der Speisesaal ist offen und freundlich. Regelmässig finden Anlässe statt. Gerne richten wir Ihre Veranstaltung bei uns aus.



## Lebensgestaltung und Aktivierung

Wir lassen Ihnen Raum für Ihre persönliche Lebensgestaltung und fördern Ihre Lebensqualität, indem wir gezielte Angebote in Einzelbetreuung und Gruppen organisieren. Das sorgt nicht nur für Abwechslung in Ihrem Alltag, sondern vereinfacht auch den sozialen Kontakt. Die körperlichen und geistigen Fähigkeiten benötigen Anreize, um vital zu bleiben. Unser Aktivierungsprogramm ist darum vielseitig: Gedächtnistraining, Werkgruppe, Themengruppe, Singen, Geburtstagskaffee, Jassen, Backen/Kochen, Kino, Ausflüge etc. Zudem finden wöchentliche Gottesdienste statt. Wir laden stets Freude und Zufriedenheit in unser Haus ein.

## Kurzaufenthalt

Nach Möglichkeit nehmen wir pflegebedürftige Personen für einen Kurzaufenthalt bei uns auf. Ab vierzehn Tagen steht Ihnen das Kurzzeit- und Entlastungsangebot zur Verfügung.



## Sie sind uns wichtig!

- Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher, wohl und gut aufgehoben fühlen.
- Wir betreuen Sie durch qualifizierte Fachpersonen professionell und liebevoll. Eine Bezugsperson steht Ihnen zur Seite.
- Wir respektieren Ihre Ethik und Ihre Biografie.
- Wir beziehen Ihre Angehörigen mit ein und heissen diese bei uns jederzeit herzlich willkommen.
- Wir pflegen engen Kontakt mit Ihrem betreuenden Arzt oder Ihrer Ärztin.
- Wir stellen sicher, dass Sie bei einer Verschlechterung des Gesundheitszustandes möglichst in Ihrem gewohnten Umfeld bleiben können.
- Wir begleiten Sie individuell auf diesem Lebensabschnitt.
- Wir gehen auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche ein.