

**Menü-Wochenplan Alterszentrum Aaheim**
**Woche 4**
**24.01.2022**
**bis**
**30.01.2022**
**3-Gang-Menü: 3 Gänge nach Wahl, Aufpreis für 4-Gang-Menü: Fr. 3.50**
**Tagesteller (TT): Menü ohne Suppe, Salat und Dessert.**

Preise inkl. 7.7% MWST

		Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022	Samstag 29.01.2022	Sonntag 30.01.2022
<b>Mittagessen</b>	Suppe	Blumenkohl- crèmesuppe	Kürbiscrèmesuppe mit Curry	Geröstete Griesssuppe	Champignoncrème- suppe	Gemüsebouillon mit Brunoise	Kartoffelsuppe mit Majoran	Geflügelcrèmesuppe mit Sternanis
	Salat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat	Menüsalat
	Dessert	Vanille-Blätterteig- cornet	Beeren-Joghurt- crème	Diverse Donuts	Mandelflan Beerensauce	Marronikuchen	Charlotte Royal- schnitte	Schoggimousse mit Rahm
	<b>Menü 1 3-Gang-Menü</b>	Schweinsschnitzel Pilzrahmsauce Nudeln Blumenkohl mit Ei und Tomaten Fr. 16.50 / TT 12.00	Siedfleisch vom Rind Meerrettichsauce Bouillonkartoffeln Wurzelgemüse Fr. 16.50 / TT 12.00	Cannelloni Rindfleischfüllung auf Tomaten-Gemüse- ragout Käsesauce Fr. 16.50 / TT 12.00	Heisser Beinschinken und Speck Kartoffelstock Rüebli-Linsen- Gemüse Fr. 16.50 / TT 12.00	Zanderknusperli Zitronen-Quark- Mayonnaise Salzkartoffeln Hackspinat Fr. 16.50 / TT 12.00	Gebratene Chipolatas Kräutersauce Rotweinrisotto Zucchettigemüse Fr. 16.50 / TT 12.00	Kalbsschulterbraten aus dem Ofen Cognacrahmsauce Herzoginkartoffeln Safranfenchel Fr. 28.50 / TT 24.00
<b>Wochenhit 3-Gang-Menü</b>	Pouletbratkügel Stroganoff Röstipastetli Brokkoli mit Mandeln Fr. 16.50 / TT 12.00	Pouletbratkügel Stroganoff Röstipastetli Brokkoli mit Mandeln Fr. 16.50 / TT 12.00	Pouletbratkügel Stroganoff Röstipastetli Brokkoli mit Mandeln Fr. 16.50 / TT 12.00	Pouletbratkügel Stroganoff Röstipastetli Brokkoli mit Mandeln Fr. 16.50 / TT 12.00	Pouletbratkügel Stroganoff Röstipastetli Brokkoli mit Mandeln Fr. 16.50 / TT 12.00	Pouletbratkügel Stroganoff Röstipastetli Brokkoli mit Mandeln Fr. 16.50 / TT 12.00	Pouletbratkügel Stroganoff Röstipastetli Brokkoli mit Mandeln Fr. 16.50 / TT 12.00	
<b>Vegi-Menü 3-Gang-Menü</b>	Gemüseschnitzel Basilikumsauce Bratkartoffeln Wirz mit Kümmel Fr. 16.50 / TT 12.00	Gemüseravioli Salbei-Rahm- sauce Geriebener Parmesan Fr. 16.50 / TT 12.00	Ofenkartoffeln mit Spinat und Feta Kräuterhollandaise Fr. 16.50 / TT 12.00	Paniertes Kohlrabi- schnittel mit Tomatensauce Spaghetti Rosenkohl Fr. 16.50 / TT 12.00	Getreideburger Safransauce Nudeln Gemüse garnitur Fr. 16.50 / TT 12.00	Lauch-Käse-Wähe mit Sauerrahmsauce Fr. 16.50 / TT 12.00	Reisbällchen Süss-saure Sauce Couscous mit Gemüse Fr. 16.50 / TT 12.00	
<b>Abendessen</b>	<b>Abendmenü</b>	Teigwarengratin mit Gemüse und Kräutern	Knusprige Zwetschgenwähe mit Streusel	Gefüllte Eier auf russischem Salat mit Salami Olivenbrot	Dampfnudeln Vanillesauce	Suppe-Znacht: Bündner Gerstensuppe Hausbrot	Käseplatte mit Kräuterquark Gschwellti	Walliser Toast (Ruchbrot, Schinken, Tomaten und Raclettekäse)
	<b>Café complet</b>	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet	Café complet

**"En Guete!" wünscht Ihnen das Küchenteam**