

Wochenplan Aktivierung Arivo 03.08. – 07.08.2026

Wochentag	Zeit	Thema	Ort
Montag 03.08.2026			
	14.30 Uhr	Bewegen	Mehrzweckraum
	15.45 Uhr	Bewegen	Mehrzweckraum
	15.15 Uhr	Jassen	Aktivierungsraum
Dienstag 04.08.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst evangelisch	Andachtsraum
Mittwoch 05.08.2026	09.30 Uhr	Werken für Frauen & Männer	Aktivierungsraum
	15.00 Uhr	Männertreff	Aktivierungsraum
Donnerstag 06.08.2026	09.30 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 1	Aktivierungsraum
	10.30 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 2	Aktivierungsraum
	14.30 Uhr	Sinnesfreuden WG 2	Stübli WG 2
	15.00 Uhr	Sinnesfreuden WG 1	Stübli WG 1
	15.00 Uhr	Sinnesfreuden WG 3	Stübli WG 3
Freitag 07.08.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst katholisch	Andachtsraum
	15.00 Uhr	Geburtstagskaffee (alle Juli Geburtstage)	Aktivierungsraum



Wochenplan Aktivierung Adesta 03.08. – 07.08.2026

Wochentag	Zeit	Thema	Ort
Montag 03.08.2026			
Dienstag 04.08.2026	09.45 Uhr	Suppe kochen	Adesta
	10.00 Uhr	Gottesdienst evangelisch	Andachtsraum
	15.00 Uhr	Singen	Lichthof
Mittwoch 05.08.2026			
	15.15 Uhr	Musik & Bewegung	Lichthof
Donnerstag 06.08.2026	09.45 Uhr	Backen	Adesta
Freitag 07.08.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst katholisch	Andachtsraum

