

Wochenplan Aktivierung Arivo 22.06. – 26.06.2026

Wochentag	Zeit	Thema	Ort
Montag 22.06.2026	14.30 Uhr	Bewegen	Mehrzweckraum
	15.45 Uhr	Bewegen	Mehrzweckraum
	15.15 Uhr	Jassen	Aktivierungsraum
Dienstag 23.06.2026			
Mittwoch 24.06.2026	09.30 Uhr	Werken für Frauen & Männer	Aktivierungsraum
		Männertreff -> entfällt	
	18.15 Uhr	Grillplausch	Speisesaal
Donnerstag 25.06.2026	09.30 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 1	Aktivierungsraum
	10.30 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 2	Aktivierungsraum
	15.00 Uhr	Bildervortrag «Tiere unserer Heimat»	Mehrzweckraum
Freitag 26.06.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst katholisch	Andachtsraum
	15.00 Uhr	Singen	Aktivierungsraum
Samstag 27.06.2026			
	15.00 Uhr	Geigen-Darbietung der Musikschule Aadorf	Im Park / Bistro



Wochenplan Aktivierung Adesta 22.06. – 26.06.2026

Wochentag	Zeit	Thema	Ort
Montag 22.06.2026			
Dienstag 23.06.2026	09.45 Uhr	Suppe kochen	Adesta
	15.00 Uhr	Singen	Lichthof
Mittwoch 24.06.2026			
	15.15 Uhr	Musik & Bewegung	Lichthof
Donnerstag 25.06.2026	09.45 Uhr	Backen	Adesta
Freitag 26.06.2026	10.00 Uhr	Gottesdienst katholisch	Andachtsraum
Samstag 27.06.2026			
	15.00 Uhr	Geigen-Darbietung der Musikschule Aadorf	Im Park / Bistro

